

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
и.о. директора

Согласовано  
и.о. директора



Ю.А.Горьковенко

**на 10.12.2025 г.**

**8 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

**Завтрак**

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0.41	0.1	0.84	5.0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11.92	18.10	45.30	305.00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16.48</b>	<b>18.7</b>	<b>82.29</b>	<b>484.3</b>	

**полдник (ОВЗ)**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9.60	11.60	11.60	183.60	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0.20	0.00	9.20	42.00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9.80</b>	<b>11.60</b>	<b>20.80</b>	<b>225.60</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

**Завтрак**

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0.5	0.1	1.01	6.0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14.30	20.50	53.40	406.00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18.95</b>	<b>21.06</b>	<b>90.56</b>	<b>586.33</b>	

**полдник (ОВЗ)**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14.40	17.40	17.40	275.40	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0.20	0.00	9.20	42.00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>14.60</b>	<b>17.40</b>	<b>26.60</b>	<b>317.40</b>	