ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора

Ю.А.Горьковенко

на 02.12.2025 г.

2 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0.9	0.1	5.1	24.4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10.90	10.90	13.50	205.60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3.99	4.50	17.72	125.90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3.13	0.50	20.63	99.00	7
Итого за прием пищи:	**582**	**19.12**	**16.00**	**71.95**	**512.90**	
полдник (ОВЗ)						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5.12	2.80	1.84	119.60	ТК №54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.09	6
Итого за прием пищи:	**430**	**7.79**	**3.10**	**31.53**	**250.50**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1.5	0.1	8.5	40.7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12.70	12.90	15.50	227.30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4.90	4.90	27.30	145.84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3.13	0.50	20.63	99.00	7
Итого за прием пищи:	**642**	**22.4**	**18.4**	**86.9**	**570.8**	
полдник (ОВЗ)						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6.40	3.50	2.30	149.50	ТК№54-7С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3.12	0.40	19.28	87.60	6
Итого за прием пищи:	**490**	**9.82**	**3.90**	**36.78**	**297.10**	