

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

на 24.10.2025 г.

10 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	150/30	9.84	13.8	30.1	234.2	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5.00	4.40	25.20	156.00	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0.20	0.00	15.60	42.00	685K
Итого за прием пищи:	550	15.64	18.80	85.20	500.60	
полдник (ОВ3)						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5.12	2.80	1.84	119.60	TK№54-7C
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.90	6
Итого за прием пищи:	430	7.69	3.10	31.33	248.50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/40	12.2	15.8	37.9	279.9	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5.00	4.40	25.20	156.00	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0.20	0.00	15.60	42.00	685K
Итого за прием пищи:	610	18	20.8	93	546.3	
полдник (ОВ3)						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	250	6.40	3.50	2.30	149.50	TK№54-7C
ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3.12	0.40	19.28	87.60	6
Итого за прием пищи:	490	9.72	3.90	36.58	295.10	