

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора



Согласовано
и.о.директора

Ю.А.Горьковенко

на 23.10.2025 г.

9 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11.30	12.10	14.60	205.60	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3.70	5.70	28.20	195.70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.90	6
Итого за прием пищи:	500	17.67	18.10	72.49	532.20	
полдник (ОВ3)						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	200	4.64	5.60	5.72	92.16	TK№54-1С
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53	200	0.30	0.00	16.00	66.40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.90	6
Итого за прием пищи:	430	7.31	5.90	36.21	229.46	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30	12.20	14.80	15.40	220.80	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4.19	6.50	32.00	221.80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
Итого за прием пищи:	550	20.64	21.80	83.75	618.93	
полдник (ОВ3)						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	250	5.80	7.00	7.15	115.20	TK№54-1С
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53	200	0.30	0.00	16.00	66.40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3.12	0.40	19.28	87.60	6
Итого за прием пищи:	490	9.22	7.40	42.43	269.20	