

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

на 22.10.2025 г.

8 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0.41	0.1	0.84	5.0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11.92	18.10	45.30	305.00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
Итого за прием пищи:	510	16.48	18.7	82.29	484.3	

полдник (OB3)

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9.60	11.60	11.60	183.60	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0.20	0.00	9.20	42.00	685K
Итого за прием пищи:	300	9.80	11.60	20.80	225.60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0.5	0.1	1.01	6.0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14.30	20.50	53.40	406.00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
Итого за прием пищи:	600	18.95	21.06	90.56	586.33	

полдник (OB3)

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14.40	17.40	17.40	275.40	72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0.20	0.00	9.20	42.00	685K
Итого за прием пищи:	350	14.60	17.40	26.60	317.40	