

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
и.о.директора



Согласовано  
и.о.директора

*Ю.А.Горьковенко*

Ю.А.Горьковенко

**на 20.10.2025 г.**

**6 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7.20	8.70	33.81	211.64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16.76</b>	<b>19.96</b>	<b>75.65</b>	<b>527.64</b>	
<b>полдник (OB3)</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	200	4.64	5.60	5.72	92.16	TK№54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.09	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>7.31</b>	<b>5.90</b>	<b>35.41</b>	<b>222.25</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9.50	9.20	35.66	238.06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19.06</b>	<b>20.46</b>	<b>77.50</b>	<b>554.06</b>	
<b>полдник (OB3)</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	250	5.80	7.00	7.15	115.20	TK№54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3.12	0.40	19.28	87.60	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>	<b>9.22</b>	<b>7.40</b>	<b>41.63</b>	<b>262.80</b>	