

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

на 17.10.2025 г.

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10.86	11.92	27.76	206.00	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5.00	4.40	25.20	156.00	1
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
Итого за прием пищи:	530	16.66	16.92	82.26	488.40	

полдник (ОВ3)

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154	130/20	8.20	11.50	29.10	192.70	154
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0.30	0.00	16.00	66.40	53
Итого за прием пищи:	350	8.50	11.50	45.10	259.10	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13.60	13.90	31.25	270.00	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1	40/10	5.00	4.40	25.20	156.00	1
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
Итого за прием пищи:	550	19.40	18.90	85.75	552.40	

полдник (ОВ3)

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154	130/20	8.20	11.50	29.10	192.70	154
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	250	0.50	0.00	20.00	98.00	53
Итого за прием пищи:	400	8.70	11.50	49.10	290.70	