

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
и.о.директора



Согласовано  
и.о.директора

*Ю.А.Горьковенко*

Ю.А.Горьковенко

**на 13.10.2025 г.**

**1 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7.13	9.20	34.40	210.20	TTK №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20.04</b>	<b>20.36</b>	<b>83.09</b>	<b>574.13</b>	
<b>полдник (ОВ3)</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9.60	11.60	11.60	183.60	72
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9.80</b>	<b>11.60</b>	<b>26.60</b>	<b>241.60</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8.90	11.50	43.00	262.75	TTK №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21.81</b>	<b>22.66</b>	<b>91.69</b>	<b>626.68</b>	
<b>полдник (ОВ3)</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14.40	17.40	17.40	275.40	72
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>14.60</b>	<b>17.40</b>	<b>32.40</b>	<b>333.40</b>	