

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

на 29.09.2025 г.

1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7.13	9.20	34.40	210.20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
Итого за прием пищи:	500	20.04	20.36	83.09	574.13	
полдник (ОВЗ)						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	100	9.60	11.60	11.60	183.60	72
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
Итого за прием пищи:	300	9.80	11.60	26.60	241.60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8.90	11.50	43.00	262.75	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3.95	0.50	21.15	116.33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
Итого за прием пищи:	550	21.81	22.66	91.69	626.68	
полдник (ОВЗ)						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72	150	14.40	17.40	17.40	275.40	72
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20	0.00	15.00	58.00	685
Итого за прием пищи:	350	14.60	17.40	32.40	333.40	