

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
и.о.директора

Согласовано
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

на 22.09.2025 г.

6 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7.20	8.70	33.81	211.64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
Итого за прием пищи:	530	16.76	19.96	75.65	527.64	
полдник (ОВЗ)						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	200	4.64	5.60	5.72	92.16	ТК№54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2.37	0.30	14.49	70.09	6
Итого за прием пищи:	430	7.31	5.90	35.41	222.25	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9.50	9.20	35.66	238.06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5.80	8.00	11.60	147.00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3.16	2.66	15.94	100.60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	120	0.60	0.60	14.30	68.40	338
Итого за прием пищи:	550	19.06	20.46	77.50	554.06	
полдник (ОВЗ)						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С	250	5.80	7.00	7.15	115.20	ТК№54-1С
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 686	200	0.30	0.00	15.20	60.00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3.12	0.40	19.28	87.60	6
Итого за прием пищи:	490	9.22	7.40	41.63	262.80	