

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
и.о.директора

Согласовано  
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

**на 11.09.2025 г.**

**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11.30            | 12.10   | 14.60       | 205.60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3.70             | 5.70    | 28.20       | 195.70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0.30             | 0.00    | 15.20       | 60.00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2.37             | 0.30    | 14.49       | 70.90                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 500          | 17.67            | 18.10   | 72.49       | 532.20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С                       | 200          | 4.64             | 5.60    | 5.72        | 92.16                         | ТК№54-1С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53                         | 200          | 0.30             | 0.00    | 16.00       | 66.40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2.37             | 0.30    | 14.49       | 70.90                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 430          | 7.31             | 5.90    | 36.21       | 229.46                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       | 12.20            | 14.80   | 15.40       | 220.80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          | 4.19             | 6.50    | 32.00       | 221.80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0.30             | 0.00    | 15.20       | 60.00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           | 3.95             | 0.50    | 21.15       | 116.33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 550          | 20.64            | 21.80   | 83.75       | 618.93                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                         |              |                  |         |             |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК № 54-1С                       | 250          | 5.80             | 7.00    | 7.15        | 115.20                        | ТК№54-1С    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТК № 53                         | 200          | 0.30             | 0.00    | 16.00       | 66.40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 40           | 3.12             | 0.40    | 19.28       | 87.60                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 490          | 9.22             | 7.40    | 42.43       | 269.20                        |             |