

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
и.о.директора

Согласовано  
и.о.директора



Ю.А.Горьковенко

**на 03.09.2025 г**

**3 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0.6              | 0.0     | 1.4         | 8.0                           | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                        | 200          | 15.10            | 18.00   | 30.20       | 345.80                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                  | 200          | 0.30             | 0.00    | 16.00       | 66.40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3.13             | 0.50    | 20.63       | 99.00                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                                       | 510          | 19.13            | 18.50   | 68.23       | 519.20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                              |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ № 13/14                        | 70/30        | 2.20             | 4.20    | 18.60       | 121.20                        | 13/14       |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) № 389                             | 200          | 0.20             | 0.20    | 16.50       | 112.70                        | 389         |
| Итого за прием пищи:                                       | 300          | 2.40             | 4.40    | 35.10       | 233.90                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          | 1.1              | 0.0     | 2.3         | 18.0                          | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                        | 220          | 16.50            | 22.44   | 38.70       | 432.25                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                  | 200          | 0.30             | 0.00    | 16.00       | 66.40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3.13             | 0.50    | 20.63       | 99.00                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                                       | 570          | 21.03            | 22.94   | 77.63       | 615.65                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                              |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЧИКИ (ОЛАДЫ) С ПОВИДЛОМ № 13/14                        | 70/30        | 2.20             | 4.20    | 18.60       | 121.20                        | 13/14       |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) № 389                             | 250          | 0.25             | 0.25    | 20.62       | 160.00                        | 389         |
| Итого за прием пищи:                                       | 350          | 2.45             | 4.45    | 39.31       | 281.20                        |             |