Меню МКОУ Бурлукской СШна 29.11.2024. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 10 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 77/4/2022 | Котлеты печеночные из п./ф.  высокой степени готовоности, с маслом 100/5 | 105 | 13 | 13 | 10 | 209 |
| 125/2017М | Картофель отварной с маслом | 150 | 3 | 6 | 21 | 158 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 1 | 24 | 117 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 67/2017 | Винегрет овощной | 60 | 1 | 3 | 5 | 46 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 10 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет |
| 77/4/2022 | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовоности, с  маслом 100/5 | 105 | 13 | 13 | 10 | 209 |
| 125/2017М | Картофель отварной с маслом | 150 | 3 | 6 | 21 | 158 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 1 | 24 | 117 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 67/2017 | Винегрет овощной | 60 | 1 | 3 | 5 | 46 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШна 29.11.2024. (меню 10-го дня 10-ти

дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 10 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| п.т | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 |
| 403/2017м | оладьи с яблоком и сгущенным  молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 10 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 |  | 12-  18лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-  18лет |
| п.т | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 |
| 403/2017м | оладьи с яблоком и сгущенным  молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева