Меню МКОУ Бурлукской СШ на 19.11.2024. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

 и.о.директора Бурлукской СШ

Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 2 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| гор.блюдо | Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 12 | 9 | 7 | 157 |
| гор.блюдо | Картофель отварной с маслом | 150 | 3 | 6 | 21 | 158 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 32 | 133 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Капуста квашеная | 60 | 1 | 3 | 5 | 53 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 2 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| гор.блюдо | Котлета рыбная из п./ф. высокойстепени готовности с соусом 100/20 | 120 | 12,3 | 8,9 | 6,9 | 156,9 |
| гор.блюдо | Картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,50 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | гор.напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Капуста квашеная | **100** | **1,7** | **5** | **8,45** | **87,5** |
|  |  | **Стоимость 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУБурлукской СШ на 19.11.2024.(меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ****1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 2 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 387/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |
|  | Стоимость- 58 рублей |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ****5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |
| по сбор. | Вариант 2 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет |
| 387/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |
|  | **Стоимость- 58 рублей** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева