# Меню МКОУ Бурлукской СШ на 11.12.2024. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)



и.о.директора МКОУБурлукской СШ Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 8 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| гор.блюдо | Котлеты мясокапустные из п./ф.  высокой степени готовности | 100 | 10 | 13 | 6 | 177 |
| гор.блюдо | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8 | 6 | 36 | 234 |
| гор.напиток | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Овощи по сезонну натуральные в  нарезке (огурец) | 60 | 0 | 0 | 1 | 6 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 8 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18 лет |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | гор.блюдо | Котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 9,93 | 12,66 | 5,76 | 176,70 |
| гор.блюдо | Каша гречневая рассыпчатая с  маслом | 180 | 9,95 | 7,56 | 43,20 | 280,44 |
| гор.напиток | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Овощи по сезонну натуральные в  нарезке (огурец) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1.7 | 10 |
|  | гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Стоимость 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

# Меню МКОУ Бурлукской СШ на 11.12.2024. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 8 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| П.т. | Йогурт натуральный | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3.3 | 225,5 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 8 | Б | Ж | У | ккал |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5-9 классы** | 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| П.т. | Йогурт натуральный | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3.3 | 225,5 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.В. Бутко

Ответственный за организацию питания в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева