Меню МКОУ Бурлукской СШ на 10.12.2024. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценност ь |
| по сбор. | Вариант 7 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет |
| гор.блюдо | Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности ссоуом 100/20 | 120 | 8 | 13 | 7 | 181 |
| гор.блюдо | Макароны отварные с маслом | 150 | 5 | 5 | 33 | 197 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 32 | 133 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Овощи в нарезке по сезону(помидор) | 60 | 1 | 0 | 2 | 13 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для5-9 классов (завтрак, бюджетные** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценност ь |
| по сбор. | Вариант 7 | Б | Ж | У | с |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **средства)** |  |  | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18 лет |
| гор.блюдо | Котлеты домашние из п./ф. высокой степени готовности ссоуом 100/20 | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| гор.блюдо | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| гор.напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |
| закуска | Овощи в нарезке по сезону(помидор) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 |
|  |  | **Стоимость 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШ на 10.12.2024. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ****1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценност ь |
| по сбор. | Вариант 7 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |
|  |  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **обучающих ся группы ОВЗ****5-9 классы** |  |  |  |  | ценность |
| по сбор. | Вариант 7 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |
|  | **Стоимость 58 руб** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева