# Меню МКОУ Бурлукской СШ на 20.12.2024 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ

 Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 5 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 265/2017м | Плов с мясом свинины | 200 | 14 | 15 | 25 | 287 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 1 | 24 | 117 |
| 52/2017м | Свекла отварная с растительным  маслом | 60 | 4 | 1 | 24 | 56 |
| 389/2017М | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 25 | 136 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
| по сбор. | Вариант 5 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 265/2017м | Плов с мясом свинины | 200 | 13,54 | 14,70 | 25,20 | 287 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0 | 24 | 117 |
| 52/2017м | Свекла отварная с растительным  маслом | 100 | 1,4 | 6 | 8 | 92,8 |
| 389/2017М | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 24,62 | 136,48 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

# Меню МКОУ Бурлукской СШ на 20.12.2024 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 5 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| п.т. | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 |
| 403/2017м | Оладьи с яблоками и сгущенным молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 5 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет |
| п.т. | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 |
| 403/2017м | Оладьи с яблоками и сгущенным молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 |
|  | **Стоимость- 58.00. руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Слюсаревская ОШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за организацию питания в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева