Меню МКОУ Бурлукской СШ на 19.12.2024 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)



и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ

 Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 4 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 188/2017м | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 200 | 15 | 15 | 44 | 372 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 4 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 188/2017м | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 250 | 18,37 | 19,25 | 54,71 | 465,6  0 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШ на 19.12.2024 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 4 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| П.т. | Вареники с картофелем в сметанной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |
|  |  | **Стоимость- 58.00. руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 4 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| П.т. | Вареники с картофелем в сметанной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |
|  |  | **Стоимость- 58.00. руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за организацию питания в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева