Меню МКОУ Бурлукской СШ на 18.12.2024. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

и.о. директора МКОУ Бурлукской СШ

 Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 3 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 772/2022/332/2017м | Биточки, котлеты куриные из п.фвысокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 10 | 11 | 7 | 148 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 5 | 5 | 33 | 197 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| 70/1/2017м | овощи в нарезке по сезону (огурец) | 60 | 1 | 0 | 2 | 13 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |
| по сбор. | Вариант 3 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 77-2/2022/332/2017м | Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности ссоусом 100/20 | 120 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 |
| 70/1/2017м | овощи в нарезке по сезону (огурец) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШ на 18.12.2024. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ****1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 3 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| п.т. | Кисломолочный продукт « Ряженка» | 150 | 4,50 | 3,70 | 6,00 | 75,75 |
| 208/2017м | Лапшевник с творогом | 150 | 13,00 | 9,00 | 30,13 | 258,00 |
|  |  | **Стоимость- 58.00.руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ****5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет.ценность |
| по сбор. | Вариант 3 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет | 12-18лет |
| п.т. | Кисломолочный продукт«Ряженка» | 150 | 4,50 | 3,70 | 6,00 | 75,75 |
| 208/2017м | Лапшевник с творогом | 150 | 13,00 | 9,04 | 41,49 | 310,00 |

Повар МКОУБурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за организацию питания в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева