



Исполнительный директор:

Михаил Бурицкий
М.А. Бурицкий

Утверждено

Директор ООО Питание

Московкин С.С.

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 11 класс (12-18 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и

эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лалшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Исполнительное Управление
 ФГБУ «ВНИИЗЭС»
 Исполнительный директор
 И.В. Д.А. Гурьевич

Утверждено
 Директор ООО Питание
 /Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша, молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	9,43	12,17	40,62	309,75	181/2017М	42
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017М	35
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гш/2022Н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,46
Итого за _Завтрак	550	19,04	20,95	85,56	611,25		100,46
2й - Завтрак							
Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	210/2017М	33
Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	п.т	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	702/2010М	2
Итого за 2й-завтрак	270	15,32	18,32	24,18	321,48		58
Всего за Понедельник	820,00	34,36	39,27	109,74	932,73		158,46



Исполнительное Управление
 Бюро по контролю за качеством
 продукции в ресторанной сфере
 г. Москва

Утверждено
 Директор ООО Питание
 /Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник							
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,60	47/2017м	17
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,50	175,36	229/2017м	44
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80	54-1хн/2022п	16
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	610	22,21	22,40	87,91	652,90		100,46
2й - Завтрак							
Блинчики с ягодной начинкой	70	2,70	3,81	31,48	171,01	398/2017м	35
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,60	389/2017м	23
Итого за 2й-завтрак	220	2,78	3,81	46,63	234,61		58
Всего за Вторник	830,00	24,99	26,21	134,54	887,51		158,46



Директор Д.А. Цубеняк

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День З/неделя I: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	22
Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 100/30	130	13,11	13,39	17,16	241,59	294/331/2017	45
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,87	39,35	236,15	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	640	22,79	19,66	83,28	601,40		100,46
2й - Завтрак							
Лапшевник с творогом	150	14,40	9,04	41,49	310,00	208/2017	35
Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	п.т	23
Итого за 2й-завтрак	300	18,90	12,74	47,49	385,75		58
Всего за Среду	940,00	41,69	32,40	130,77	987,15		158,46



МКОУ
Бурбулундасовский
Директор *М.Ю. Бушукской СИ*
М.Ю. Бушукской

Утверждено
Директор ООО Питание
/Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/30	230	16,90	17,71	428,33	54-2т/2022г	60
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	44,40	338/2017м	22
Чай с сахаром	200	0,2	0	42,32	54-2тг/2022г	15
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	560	19,60	18,41	585,19		100,46
2й - Завтрак						
Вареники с картофелем в сметане	150	6,30	2,90	227,70	п.т	35
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	63,60	389/2017м	23
Итого за 2й-завтрак	300	6,38	2,90	291,30		58
Всего за Четверг	860,00	25,98	21,31	876,49		158,46



МКУО от гласности
Бурлуцкая Светлана Александровна
Генеральный директор
И.И. Бурлуцкий
И.И. Бурлуцкий

Утверждено
Директор ООО Питание
/Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
День 5 недели 1: Пятница							
Завтрак							
Свекла отварная растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,68	52/2017м	17
Плов с мяом (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	60
Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	54-13хн/2022г	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	550	18,89	21,38	71,30	555,61		100,46
Итого за неделю в среднем завтрак	582	21	21	83	601		
2й - Завтрак							
Оладьи с яблоком и стуженным молоком	135	9,55	9,71	54,58	333,91	403/2017м	35
Молоко кипяченое	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.т	23
Итого за 2й-завтрак	285	13,95	13,51	61,78	414,91		58
Всего за Пятницу	835,00	32,84	34,89	133,08	970,52		158,46



МКОУ
Бурдюжский районный центр образования
Директор
Д.А. Архипович

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша, молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	10,31	12,82	38,12	309,12	182/2017м	42
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	35
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гв/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	550	19,92	21,60	83,06	610,62		100,46

2й - Завтрак

Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	210/2017м	33
Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	п.т	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	702/2010м	2
Итого за 2й-завтрак	270	15,32	18,32	24,18	321,48		58
Всего за Понедельник	820,00	35,24	39,92	107,24	932,10		158,46



Исполнительное
Бюро
Директор
И.И. Горбачева

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
День 2 /неделя 2: Вторник							
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,11	0,10	3,50	21,33	70/2017м	20
Гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	61
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,30	132,80	54-1хн/2022н	16
Итого за завтрак	550	19,47	16,99	92,50	604,73		100,46
2й - Завтрак							
Блинчики с ягодной начинкой	70	2,70	3,81	31,48	171,01	398/2017м	35
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,60	389/2017м	23
Итого за 2й-завтрак	220	2,78	3,81	46,63	234,61		58
Всего за Вторник	770,00	22,25	20,80	139,13	839,34		158,46



МКОУ «Ласовское»
Бурлукская
Директор *И.А. Цуркович*

Утверждено
Директор ООО Питание
И.А. Цуркович /Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00	67/2017м	20
морковью	100	13,33	10,22	18,44	219,06	31м/2022н	45
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	610	20,57	22,15	76,18	596,52		100,46

2й - Завтрак

Лапшевник с творогом	150	14,40	9,04	41,49	310,00	208/2017	35
Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	п.г	23
Итого за 2й-завтрак	300	18,90	12,74	47,49	385,75		58
Всего за Среду	910,00	39,47	34,89	123,67	982,27		158,46



Исх. № 01/01-01/2022-01
 Бурлукская администрация
 директор *А.А. Фролов*

Утверждено
 Директор ООО Питание
А.А. Фролов
 /Московкин С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	33
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	27
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40	338/2017м	22
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,46
Итого за завтрак	640	16,62	16,38	108,52	649,83		100,46

2й - Завтрак

Вареники с картофелем в сметане	150	6,30	2,90	44,10	227,70	п.г	35
Сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,60	389/2017м	23
Итого за 2й-завтрак	300	6,38	2,90	59,25	291,30		58
Всего за Четверг	940,00	23,00	19,28	167,77	941,13		158,46



МКОУ
Бурбуляевская
СШ
С/УСКОУ
г. А. А. Горьковский

Утверждает
Директор ООО Питание
Москвина С.С.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая или ценность (ккал)	№ реп.	цена рублей
		Б	Ж	У			
Завтрак							
День 5 недели 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,83	36,83	131/2017м	20
Плов из птицы	200	14,34	15,46	34,20	334,41	291/2017м	57
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3,46
Напиток из шиповника	200	0,45	0,18	13,68	58,77	54-13хм/2022г	20
Итого за завтрак	550	21,32	16,30	77,86	546,91		100,46
Итого за неделю в среднем завтрак	580,00	19,58	18,68	87,62	601,72		
20 - Завтрак							
Оладьи с яблоком и ступенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	333,91	403/2017м	35
Молоко питьевое	150	4,40	3,80	7,20	81,00	п.т	23
Итого за 20-завтрак	285	13,95	13,51	61,78	414,91		58
Всего за Пятницу	835,00	35,27	29,81	139,64	961,82		158,46
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
Среднее значение за завтрак	20,04	19,62	85,12	601,50	22,11		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20	90,00	92,00	383,00	2720,00	22,11		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020							
Распределение ЭЦ							
Завтрак		22,11	20-25%				
Норма							

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г.

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.