Меню МКОУ Бурлукской СШ на 10.10.2024(меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

 и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 9 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| 182/2022м | Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8 | 11 | 35 | 270 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
|  | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
|  | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5 | 5 | 19 | 141 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 9 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет |
| 182/2022м | Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром | 250 | 10,38 | 13,71 | 43,27 | 337,99 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 |  |  | 0,5 | 116,90 |
|  | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
|  | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУБурлукской СШ на 08.02.2024. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 9 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| п.т | вареники с картофелем в  сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 9 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-  18лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-  18лет |
| 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| п.т | вареники с картофелем в сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева