Меню МКОУ Бурлукской СШ на 21.10.2024 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)



И.о.директора Ю.А.Горьковенко 

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для1-4 классов (завтрак,**  **бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 6 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| гор.блюдо | каша молочная жидкая из  хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,25 | 10,26 | 30,50 | 233,34 |
| булочное | сдобное изделие сладкое | 45 | 7,20 | 8,90 | 15,80 | 171,80 |
| фрукты | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 |
| гор.напиток | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для5-9 классов (завтрак,**  **бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  ценност ь |
| по сбор. | Вариант 6 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18 лет |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | гор.блюдо | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и  маслом | 250 | 9,06 | 12,82 | 38,12 | 291,7  6 |
| булочное | сдобное изделие сладкое | 45 | 7,20 | 8,90 | 15,80 | 171,80 |
| фрукты | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 |
| гор.напиток | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,002 | 15,2 | 62 |
|  |  | **Стоимость 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШна 21.10.2024. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 6 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет | 7-11  лет |
| П.т. | Йогурт натуральный | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3.3 | 225,5 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для обучающих ся группы ОВЗ** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет  .  Ценност ь |
| по сбор. | Вариант 6 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 | 7-11 | 7-11 | 7-11 | 7-11 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | лет | лет | лет | лет | лет |
| П.т. | Йогурт натуральный | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3.3 | 225,5 |
|  | **Стоимость 58 руб.** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева