Меню МКОУ Бурлукской СШ на 30.09.2024 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

 и.о.директора МКОУ Бурлукской СШ Ю.А.Горьковенко

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 1 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 8 | 10 | 33 | 248 |
| 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5 | 5 | 19 | 141 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 18 | 119 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 14 | 70 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
|  |  | **Стоимость – 100,46 руб.** |  |  |  |  |  |
| **Питание для 5-9 классов (завтрак, бюджетные средства)** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 1 | Б | Ж | У | с |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250 | 9,44 | 12,17 | 40,62 | 309,2  4 |
| 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 30 | 0,40 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|  |  | **Стоимость – 100,46** |  |  |  |  |  |

Меню МКОУ Бурлукской СШ на 02.09.2024. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **1-4 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 1 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| Т.п. | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,17 | 18 | 3,3 | 225,5 |
|  | Стоимость – 58 рублей |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Питание для обучающихс я группы ОВЗ**  **5-9 классы** | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет.  ценность |
| по сбор. | Вариант 1 | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет | 12-18  лет |
| Т.п. | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50 |
| 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,17 | 18 | 3,3 | 225,5 |
|  | **Стоимость – 58 рублей** |  |  |  |  |  |

Повар МКОУ Бурлукской СШ Н.Т.Абдурахманова

Ответственный за организацию питание в МКОУ Бурлукской СШ Н.А.Авдеева